

# CURRICULUM VITAE

## DATOS PERSONALES

**Nombre** Federico Abelar Fernández  
**Fecha de Nacimiento** 18/12/1958.  
**Teléfono de contacto** 099 686502  
**E-mail** [vorticebio@gmail.com](mailto:vorticebio@gmail.com)  
**Web** [www.vorticebio.uy](http://www.vorticebio.uy)



## ESTUDIOS CURSADOS

- 1965 – 1970 Enseñanza Primaria**  
Bilingüe, Inglés/Español en Uruguayan American School.  
Mercedes, departamento de Soriano.
- 1971 – 1976 Enseñanza Secundaria y Bachillerato Científico.**  
Instituto Departamental “José María Campos”.  
Mercedes, departamento de Soriano.
- 1972 – 1976 Tenis** Práctica y Entrenamiento para Competencias.  
Club de Remeros Mercedes.  
Mercedes, departamento de Soriano.
- 1973 – 1976 Judo** Práctica y Entrenamiento para Competencias.  
Estilo Kodokan.  
Club de Remeros Mercedes.  
Mercedes, departamento de Soriano.
- 1977 – 1979** Traslado a Montevideo Curso de Electrónica Básica en el Instituto  
“José F. Arias” Universidad del Trabajo del Uruguay.  
Montevideo. Diploma: **Titulado en Electrónica**
- 1980 – 1981** Curso de Radio y Televisión.  
Instituto Tecnológico ORT Uruguay. Montevideo.  
Diploma: **Técnico en Radio y TV** el 21/12/81.
- 1981 – 1982** Curso de Electrónica. Formación Base.  
Instituto Tecnológico ORT Uruguay. Montevideo.  
Diploma: **Técnico en Electrónica Básica** el 27/12/82.
- 1982 – 1983** Especialización en Electrónica Digital y Microprocesadores,  
Sistemas Automáticos de Control y Comunicaciones  
Radioeléctricas.  
Instituto Tecnológico ORT Uruguay. Montevideo.  
Diploma: **Técnico en Electrónica** el 12/08/83.

- 1984 – 1985 Karate** Práctica y Entrenamiento para Competencias  
Estilo Shotokan.  
Prof. Enrique Nan.  
Club L´Avenir.  
Montevideo.
- 1986 – 1987 Karate** Práctica.  
Estilo Shotokan.  
**Meditación** Za Zen.  
**Yoga.**  
Senpai Walter Thieran.  
Centro Solaris.  
Montevideo.
- 1988** Viaje a **Francia** contactándose con Centros de Entrenamiento de Judo, Karate y Meditación Za Zen.  
París.
- 1988 – 2008 Estudio y Práctica de Disciplinas Esotéricas.**  
Autobservación Psicológica para el Despertar de la Conciencia.
- Análisis Estructural y Transaccional de las Emociones.**  
Transformación de Impresiones dirigidos a un Cambio de Percepción.
- Ejercicios y Prácticas de **Relax** y **Concentración** preparatorios a la práctica de **Meditación**.
- Técnicas de **Desdoblamiento Astral.**  
**Tarot Egipcio** y **Kábala Hebrea.**  
**Elementoterapia.**
- Estudio y Práctica de **Zazen.**
- 2002 – 2009** Estudio y Práctica de **Tai Chi Chuan** y **Chi Kung.**  
Prácticas de Apoyo en Programas de Rehabilitación en CREA: Centro de Rehabilitación de Enfermedades Adictivas.  
Instructor Enrique Ugolini.  
Montevideo.
- 2010 – 2011** Estudio y Práctica de **Tai Chi Chuan** y **Chi Kung.**  
Escuela de Medicina Tradicional Oriental Tianzhong.  
Instructor Enrique Ugolini.  
Montevideo.
- 2010 – 2015** Estudio y Práctica de **Tiro con Arco.**  
Club Uruguayo de Arquería.  
Federación Uruguaya de Tiro con Arco.  
Instructor Héctor Souza.

**2012 – 2019** Estudio y Práctica de **Tai Chi Chuan** y **Chi Kung**.  
Escuela Shaolin Chuan.  
Shifu Shi Yan Yuan (Daniel Bogado).  
Montevideo.

**2014** Estudio y Análisis de la **BioNeuroEmoción** del  
Instituto Enric Corbera.

Curso **Biología Total de los Seres Vivientes y  
Decodificación Biológica**.  
Prof. Enrique Bouron.

Taller “**Actualización de Graduados de Biología Total**”  
Prof. Enrique Bouron.

**2015** **Curso Anual de Instructores 2015**  
Tai Chi Estilo Yang Forma 24  
Chi Kung Daoyin Yangsheng Gong. Serie Shi Er Fa.  
Kung Fu Chio. Masajes con Baodines (Esferas chinas)  
Shifu Shi Yan Yuan.  
Escuela Shaolin Chuan. Montevideo.

Curso “**Decodificación e Interpretación de Nombres**”  
Instructor Lauro Alonso.

Taller “**Ética, Didáctica y Legalidad en la Profesión del  
Decodificador Biológico**”  
Naturópata Patricia Sobrado.

Taller “**Práctica y Abordaje Terapéutico del Decodificador  
Biológico**”  
Decodificadora Biológica Fernanda Giordano.

Taller Teórico Práctico de **Hipnosis Ericksoniana**  
Dra. Mireille Blan.

Asistencia a Charla de **Psicogenealogía Aplicada a Niños**  
Prof., Claude Bouvier (Francia).

Asistencia a Charla de **Psicogenealogía**  
Evelynne Bissone, discípula de Anne A Schützenberger.

Formación en **Psicogenealogía Aplicada**  
Nivel Básico y Avanzado.  
Paola del Castillo (Francia), en Montevideo.

**2016** **Curso Anual de Instructores 2016**  
Tai Chi Estilo Yang Forma 88  
Chi Kung Daoyin Yangsheng Gong. Serie Baojian Gong 1  
Shifu Shi Yan Yuan. Escuela Shaolin Chuan. Montevideo.

- 2016** Curso “**Masajes con Cuencos Tibetanos y Aplicaciones Terapéuticas**”  
a cargo de la Terapeuta Beatriz Ferráz.  
Estudio de mantrams, Códigos Agesta y Códigos Sagrados en relación a órganos y enfermedades.
- Curso Teórico y Práctico de  
“**Desprogramación de Implantes Emocionales**”  
a cargo de la Terapeuta Lilian KelleMBERGER.  
Técnica de Regresión.
- 2016** Seminario Sistema Dao Yin Shang Sheng Gong.  
**Chi Kung** Aparato Digestivo.  
**Tai Chi** Forma Doble Abanico.  
Maestra Wü Hui Min del Centro Mulan de Vitalidad, Bs Aires.  
Montevideo y Canelones.
- 2017** **Curso Anual de Instructores 2017**  
Chi Kung Shu Xin Ping Xue Gong II  
Sistema Cardiovascular.  
Tai Chi Estilo Yang Forma 32 Espada.  
Shifu Shi Yan Yuan. Escuela Shaolin Chuan. Montevideo.
- Entrenamiento en Centro Mulan de Vitalidad  
**Tai Chi** Formas Combinada 16, Yang 24, Sun 73  
**Espada** Formas 16 y 32.  
**Chi Kung** Dao Yin Shang Sheng Gong.  
Trastornos Cardiovasculares\_Sistema Respiratorio  
Aparato Digestivo.  
Maestra Wü Hui Min\_San Telmo, Buenos Aires.
- 2018** **Curso Anual de Instructores 2018.**  
Chi Kung Daoyin Yangsheng Gong Serie “ Ba Duan Jin”  
Tai Chi con Esfera  
Shifu Shi Yan Yuan. Escuela Shaolin Chuan.  
Atlántida, Canelones.
- 2023** Estudio y Práctica de **Tai Chi Chuan** y **Chi Kung**.  
Escuela Shaolin Chuan.  
Shifu Shi Yan Yuan (Daniel Bogado).  
Montevideo.
- 2024** Estudio e Investigación del **Síndrome del Yacente** en la línea creadora del mismo del Dr. Salomon Sellan (Francia) por casos específicos surgidos en el trabajo de campo de las Consultas.

*Están a disposición los documentos que avalan los estudios, prácticas, formaciones y actividades expuestas en este Curriculum vitae así como los referentes y referencias presentadas.*

## ACTIVIDADES

### 2014 – 2024 **Práctica Clínica y Atención en Consultorio.**

**Presentador** de la Decodificación Biológica y la Desprogramación BioEmocional en Charlas y Talleres.

**Facilitador** en Eventos Teórico Prácticos de Proyecto Sentido.

**Facilitador** en Eventos Teórico Prácticos del Aparato Locomotor para entornos deportivos.

**Decodificación y Desprogramación** a través de la práctica de Yoga, Chi Kung y Tai Chi en conjunto con “Uruguay Escuela de Tai Chi Chuan, Chi Kung y Yoga” dirigida por la Prof. Rosana Alves.

**Acompañamiento** a través de estas disciplinas, de embarazadas practicantes para la eliminación de síntomas y limitantes físicos.

### 2015 – 2020 **Instructor Titular** de Tai Chi y Chi Kung en Centro CLIC.

**Instructor Suplente** de Tai Chi y Chi Kung en Escuela Shaolin Chuan, Club Naval, Societa Ticinese, Dinámica Fitness Center y Club Urunday Universitario.

### 2018 – 2024 Charlas, Talleres y Dictado de **Cursos de Formación** brindando Capacitación para el despertar de la Conciencia y la Desprogramación BioEmocional de la Enfermedad.

**2018** Curso **Vórtice Conciencia**

**2019** Curso **Vórtice Conciencia**  
Curso **Desprogramación BIO**

**2020** Taller **La Visión Transgeneracional de la Enfermedad**  
Taller **El Rol Cósmico de la Mujer**  
Taller **El Aparato Locomotor**  
Taller **El Ojo y el Sentido de la Vista**

**2021** Curso **Desprogramación BIO**

**2023** Curso **Vórtice Conciencia**  
Curso **Desprogramación BIO**

**2024** Taller de **Psicogenealogía** Edición1  
Taller de **Psicogenealogía** Edición2  
Taller de **Proyecto Sentido**

## IDIOMAS

Inglés: hablado, escrito y leído corrientemente.

Francés: hablado, escrito y leído corrientemente.

Portugués: leído corrientemente, hablado y escrito medianamente.